

# 국내 치매환자 조호 (助護)의 현주소

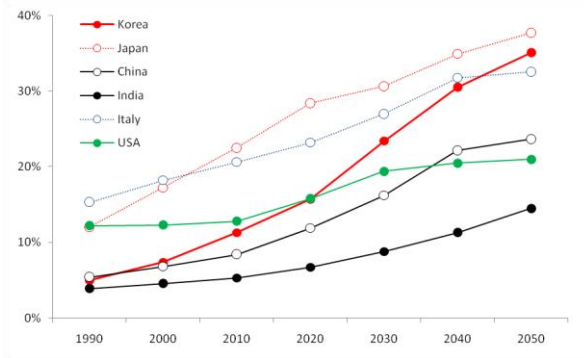
윤종철

경기도 노인전문 용인병원

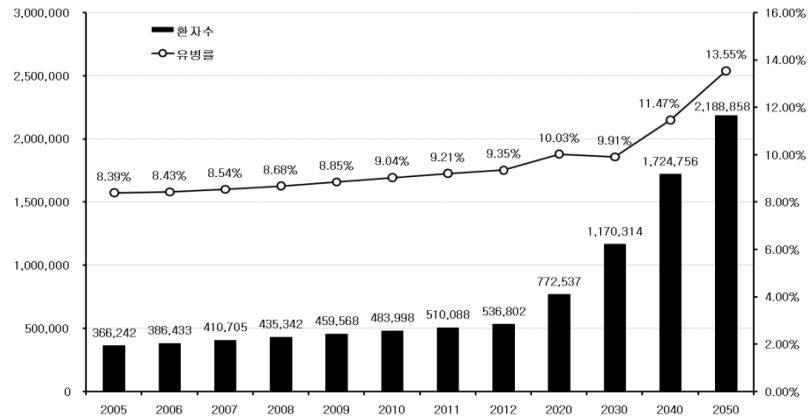




# 치매 환자의 증가



UN (2006)



전국 치매역학조사 (2008)



# 치매 조호의 필요성

- 대부분의 치매는 비가역성이며 만성적으로 악화됨
- 독립적인 일상 생활이 어려움
- 현재 치매 치료제는 증상 경감 위주



장기간의 조호가 필요함



# 치매 조호의 주요 개념들

환자



- Personhood
- Dignity
- Self determination

조호자



- Guilt
- Beneficence will
- Duty
- Burden
- Need

환경



- Safety
- Flexibility
- Prevention
- Convenience

사회



- Justice
- Legal protection
- Policy



# 치매환자의 인권: 확대

	전체	
	치매 (n=94)	비치매 (n=43)
나무라거나 꾸짖었다.	35(37.2)	6(14.0)
경멸하거나 무시하는 말을 했다	4(4.3)	2(4.7)
폭력적이거나 위협적인 말을 했다.	3(3.2)	-
배척하는 말을 했다.	2(2.1)	-
때리려고 위협했다.	1(1.1)	-
밀거나 아플 정도로 세게 잡았다.	3(3.2)	-
손이나 발로 차거나 때렸다.	1(1.1)	-
물건으로 때리거나 위협했다.	2(2.1)	-
물건을 집어 던졌다.	1(1.1)	-
해당되는 행동을 한 적이 없다.	43(45.7)	23(81.3)

전국 치매역학조사 (2008)



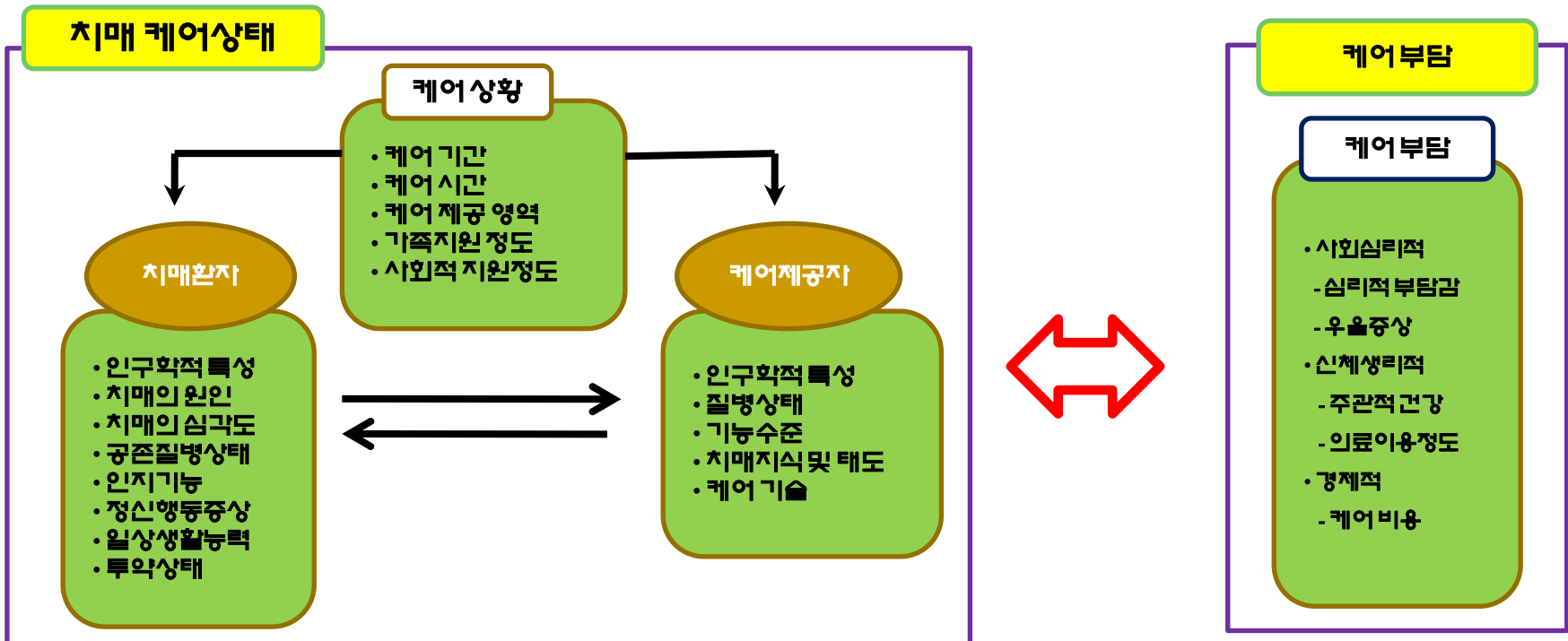
# 치매환자의 인권: 강박/억제

항 목	응 답	노인 병원 간호사 n=71	정신병원 간호사 n=93	간병인 n=149	일반인 n=50
지난 1개월 간 강박실시	0회	11(15.7)	10(10.9)	35(24.0)	35(70.0)
	1-3회	31(44.3)	57(62.0)	44(30.1)	7(14.0)
	주 1-2회	17(24.3)	16(17.4)	19(13.0)	2( 4.0)
	주 3-4회	4( 5.7)	8( 6.7)	18(12.3)	2( 4.0)
	거의 매일	7(10.0)	1( 1.1)	30(20.5)	4( 8.0)
강박에 대한 의견	반드시 필요	19(27.1)	32(34.4)	87(58.0)	7(14.0)
	약간 필요	50(71.4)	60(64.5)	55(36.7)	37(74.0)
	약간 불필요	1( 1.4)	1( 1.1)	6( 4.0)	4( 8.0)
	전혀 불필요	-	-	2( 1.3)	2( 4.0)
강박의 효과	매우 효과적	15(21.4)	23(25.0)	79(53.4)	3( 6.0)
	약간 효과적	50(71.4)	66(71.7)	63(42.6)	34(68.0)
	별로 효과 없음	5( 7.1)	3( 3.3)	4( 2.7)	10(20.0)
	전혀 효과 없음	-	-	2( 1.4)	3( 6.0)

윤 등 (2009)

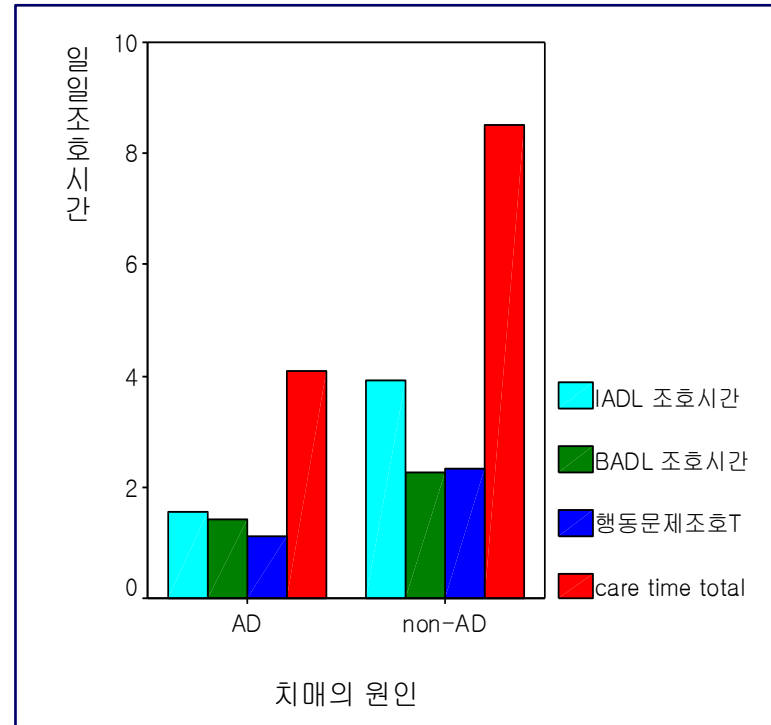
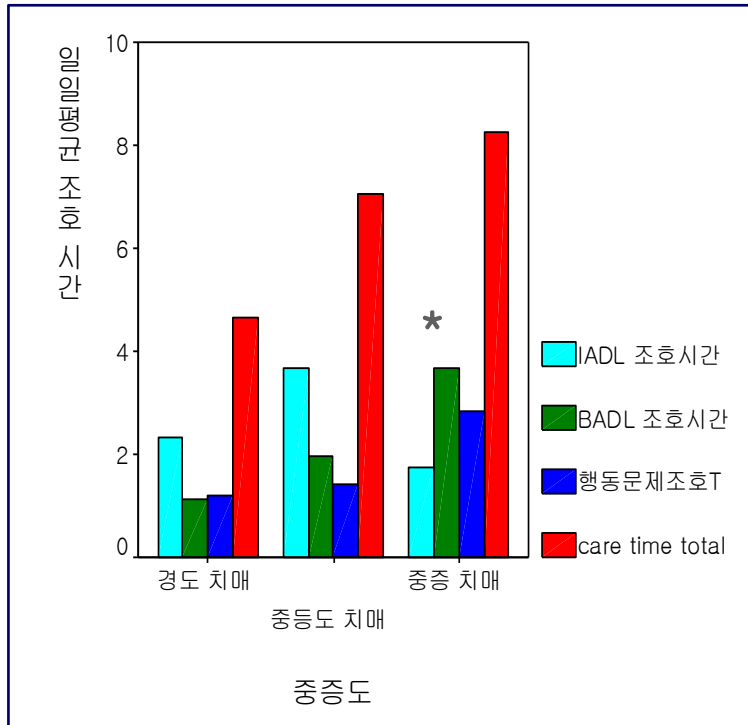


# 치매환자 조호자 부담





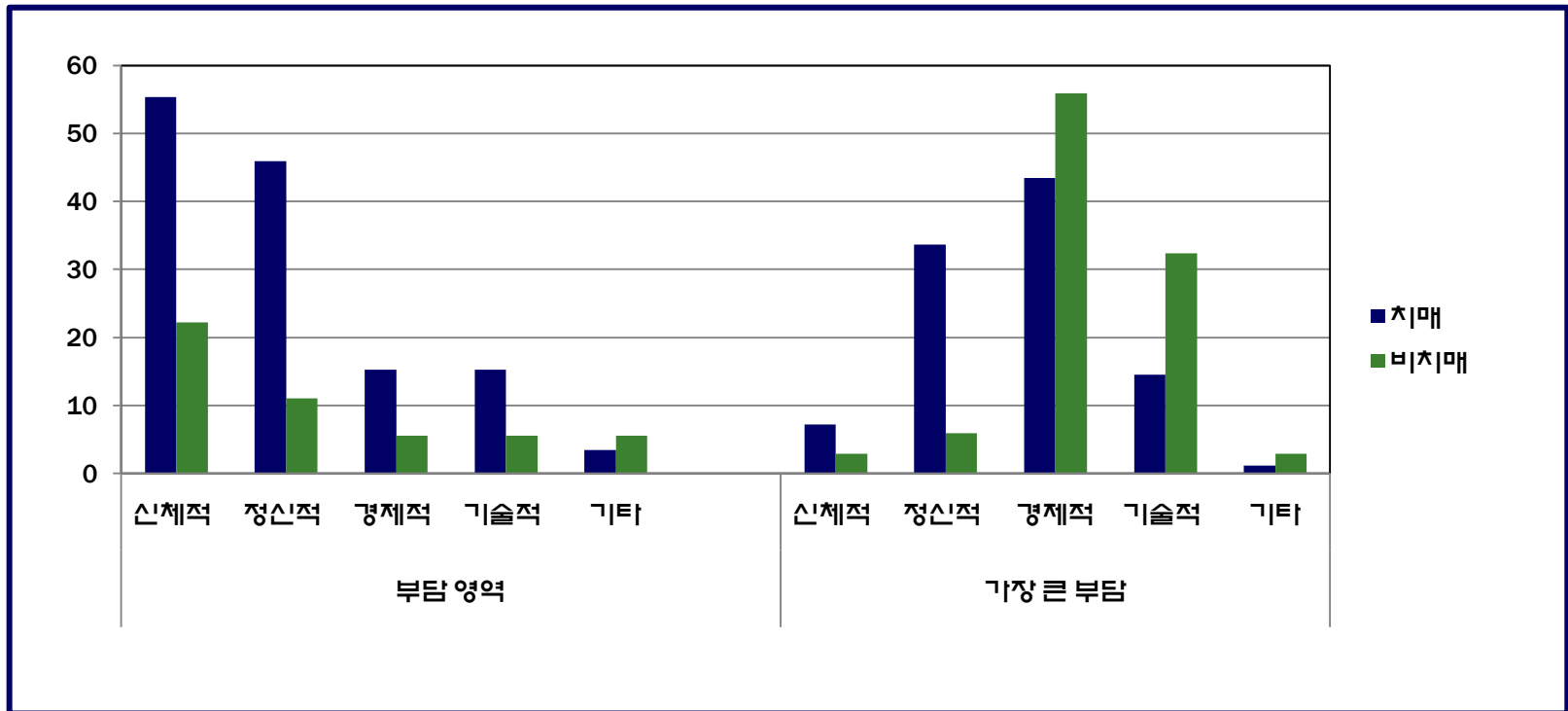
# 치매환자 조호자 조호 시간







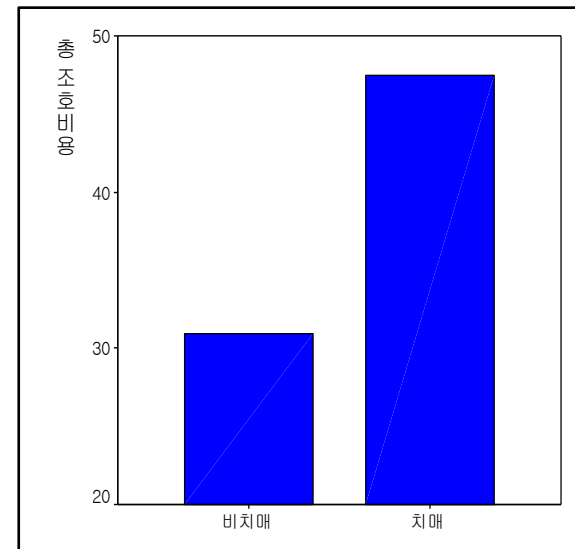
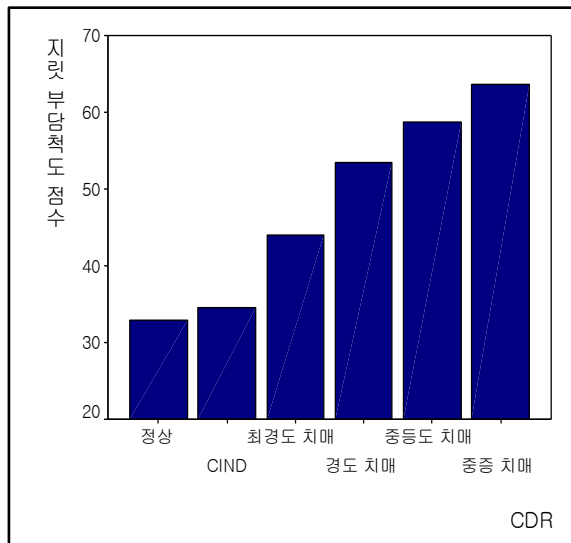
# 치매환자 조호자 부담영역





# 치매환자 조호자의 부담

- 치매 환자 조호자의 40%는 자신의 건강이 나쁘다고 생각함.
- 치매 환자 조호자는 비치매 노인 조호자에 비해 유의미하게 높은 심리적 부담과 우울증상을 보임.
- 치매 환자 조호자는 대략 월 50만원의 경제적 부담을 보임.





# 치매환자 조호 환경

## ■ 조호 환경

### □ 물리적 환경

- 친숙성
- 접근성
- 쾌적성

### □ 시스템 환경

- 융통성
- 숙련된 직원 수

## ■ 조호 환경의 중요성

### □ 사고 예방

### □ 정신행동증상 발생 촉진

### □ 신체 질병의 악화

**The physical environment influences neuropsychiatric symptoms and other outcomes in assisted living residents**

Mark C. Bicket<sup>1</sup>, Quincy M. Samus<sup>2</sup>, Mathew McNabney<sup>3</sup>, Chiadi U. Onyike<sup>2,4</sup>, Lawrence S. Mayer<sup>2</sup>, Jason Brandt<sup>4,5</sup>, Peter Rabins<sup>2,4</sup>, Constantine Lyketsos<sup>2,4,6</sup> and Adam Rosenblatt<sup>2,4</sup>

*Int J Geriatr Psychiatry* (2010)



# 치매환자 조호의 사회적 측면

## ■ 법적 측면


- 신체와 정신(Body and mind)
- 초기 치매환자의 권리 보장
- 말기 치매환자의 존엄성 보장

## ■ 정책적 측면

- 의료와 복지 시스템의 연계와 통합을 통한 치매관리 시스템구축
- 치매 환자와 가족, 관련 전문가의 요구 반영
- 지역적, 경제적, 연령적 차별의 제거



# 국가 차원의 치매 관리



COUNCIL OF  
THE EUROPEAN UNION



**Council Conclusions on  
public health strategies to combat neurodegenerative  
diseases associated with ageing and  
in particular Alzheimer's disease**

*2916th EMPLOYMENT, SOCIAL POLICY, HEALTH AND  
CONSUMER AFFAIRS Council meeting*

*Brussels, 16 December 2008*



Living well with dementia:  
A National Dementia Strategy




 **Alzheimer**  **L'ENGAGEMENT  
DE TOUS**  
PLAN 2008 > 2012





National Framework  
for Action on Dementia





*The  
Healthy Brain  
Initiative*

A National Public Health Road Map  
to Maintaining Cognitive Health

**2007  
ALZHEIMER'S  
DISEASE  
TASK FORCE**

Presented to  
Chet Culver, Governor  
and the  
Iowa General Assembly  
January 2008  
Furnished to ICF AEP  
©2007 General Assembly

Prepared by the  
Department of Elder Affairs

John McCulley Director



# 치매 실태조사 2010

치매 환자 및 가족의 삶의 질 향상 및 국가 치매 관리 효율화

국가 치매서비스망(Dementia Service Network:DSN) 강화

- 치매 케어 부담 경감 방안 개발
- 치매 조기 검진 비용 효과 제고
- 치매 관련 시설 치매 케어 지원

- 치매 특성별 케어 실태
- 케어 부담 결정 인자 분석
- 서비스 이용 현황/요구도
- 치매 관련 시설 운영 실태

치매 케어 실태 조사

- 케어 비용 추정 모델 개발
- 유관 데이터베이스 분석  
(건강보험/요양보험)
- 국가 치매 케어 비용 추계

치매 케어 비용 조사

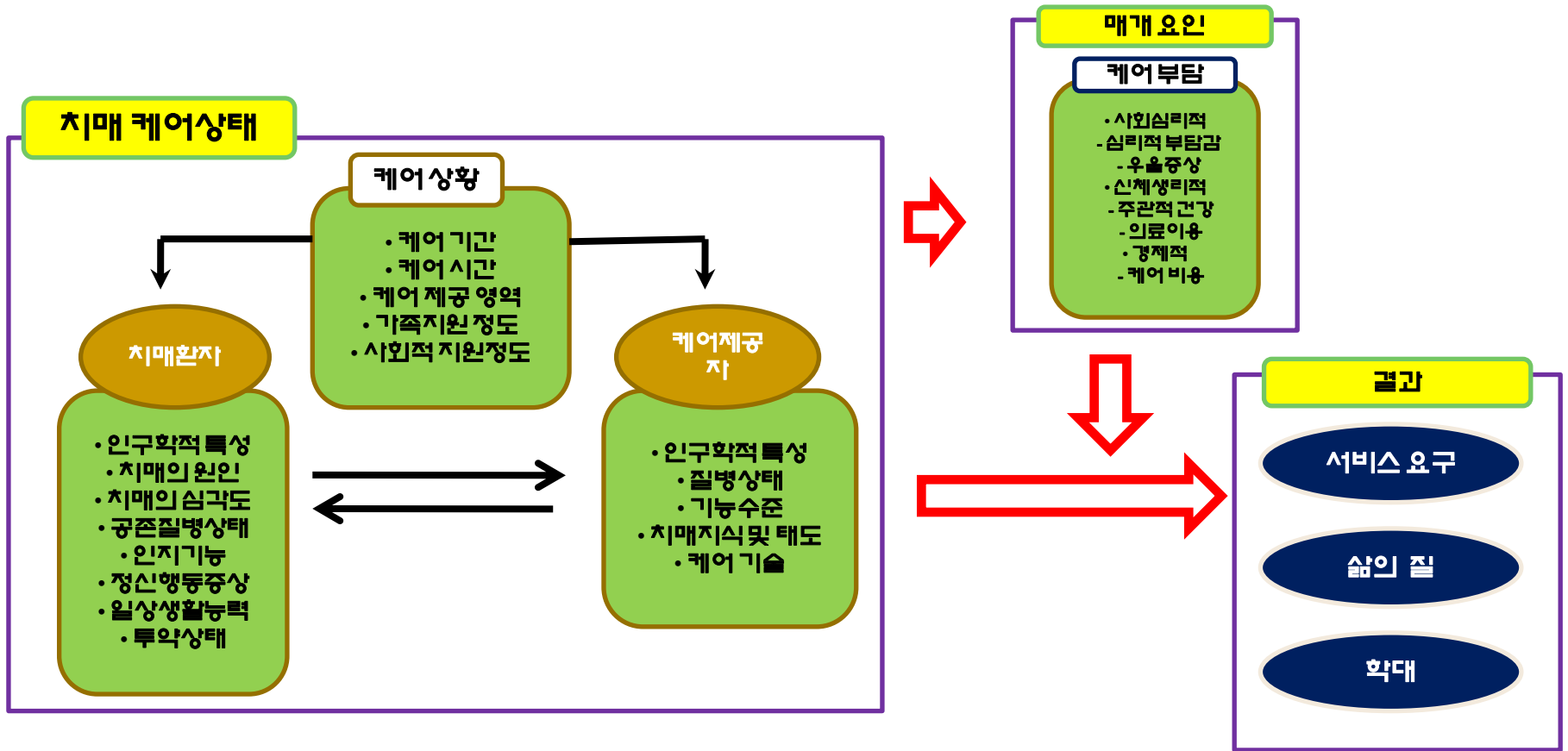


# 실태조사 수행체계





# 지역사회 조호평가집의 기본 모델







# 당부의 말

- **국내의 치매 환자에 대한 조호 현실은 규명되고 해결되어야 하는 문제들이 산적해 있음.**
- **하지만, 아직 국내에는 국제적 비교가 가능한 양질의 치매 조호 연구는 대단히 부족한 상황임.**
- **이번 KLOSCAD와 함께 실시되는 지역사회 치매실태조사 2010은 이런 상황에서**
  - **국내 치매환자에 대한 조호상황을 포괄적으로 이해하고**
  - **국내 치매환자의 조호자의 심리적, 경제적 부담, 학대, 서비스 이용을 결정하는 모델을 개발하며**
  - **치매의 국가적 경제비용을 추산함으로써**
- **국내 치매 조호 현실을 국제적으로 비교하고 향후 국가 치매관리시스템 구축을 위한 근거자료로 활용될 수 있을 것으로 기대됨.**